

Вместо того, чтобы давать ребёнку бутылку, когда вы кладёте его спать, попробуйте сделать следующее, чтобы помочь ребёнку расслабиться:

- Покачайте его в кресле-качалке.
- Спойте ему успокаивающую песенку.
- Потрите ребёнку спинку.
- Заведите музыкальную игрушку.
- Дайте ему мягкое одеяло или мягкую игрушку.

**Порча зубов,
вызванная
кормлением
из бутылки
с соской**



Администрация Медицинской Помощи

Май 1998 г



Администрация Медицинской Помощи

Май 1998 г

Что такое порча зубов, вызванная кормлением из бутылки с соской?

Порча зубов, вызванная кормлением из бутылки с соской - это серьёзная порча зубов, в связи с которой ребёнка обычно госпитализируют. Зубам ребёнка может быть нанесён вред, если ребёнка кладут спать, дав ему бутылку с фруктовым соком, газированной водой, молочной формулой или сладкими напитками, например, Jello или подслащенной водой.

Почему это происходит?

Днём ребёнок глотает эти напитки быстро, поэтому жидкость не задерживается на зубах. Во время дневного сна и ночью сладкая жидкость собирается вокруг зубов. Так как во время сна выделяется меньше слюны для промывания зубов, начинается порча зубов.

Что вы можете сделать, чтобы остановить порчу зубов, вызванную кормлением из бутылки с соской?

Вот некоторые полезные советы:

Кормите ребёнка до того, как вы укладываете его спать. Вместо бутылки с соской давайте ему соску-пустышку, когда вы кладёте его спать днём или вечером.

Если вы вынуждены укладывать ребёнка спать, дав ему бутылку с соской, наливайте в бутылку только воду. Забирайте у ребёнка бутылку, как только он заснёт. Не расстраивайтесь, если ваш ребёнок сосёт пальцы. Как правило это не причиняет вреда грудным и очень маленьким детям.

Не разрешайте своему ребёнку весь день сосать из бутылки сок, молоко или Kool-Aid. Если ребёнок всё время пьёт, это не даёт возможности зубам промыться. Научите ребёнка пользоваться чашкой к тому времени, как ему исполнится год.

Если вы будете укладывать ребёнка спать, дав ему бутылку с соской, это может нанести вред его зубам!

Чистите ребёнку зубы. Просто вытирайте зубы и дёсны чистой влажной мочалкой из махровой ткани или марлевой подушечкой.

Когда у ребёнка начнут появляться зубы, каждый день осторожно чистите их мягкой щёткой. После того, как ребёнку исполнится год, пользуйтесь небольшой каплей (величиной с горошину) зубной пасты с фторидом.

Если в вашей воде недостаточно фторида, вы можете каждый день давать ребёнку капли фторида. Спросите у своего врача или дантиста о фториде.

Ваш ребёнок должен побывать у зубного врача примерно в возрасте одного года. После этого он должен проходить проверку у зубного врача не реже одного раза в год.

